



# CHARLEVILLE MEZIERES ATHLETISME



## Horaires et lieux d'entraînement – Saison 2017-2018

	Horaires	Lieux	Catégorie/Critère	Discipline	Entraîneur
<b>Lundi</b>	09h30 à 11h30	Bayard/Warenne/Mt Olympe	Rythme Libre	Marche Nordique	Guillaume FERT
	18h00 à 19h30	Stade Salengro(*)	Cadet à Master	Vitesse / Demi-Fond	José DIDIER
	18h00 à 20h00	Stade de Sedan	Benjamin à Master	Lancers / Course	Philippe PIRET/ Bernard MULLIEZ
<b>Mardi</b>	10h00 à 11h30	Stade Bayard / La Warenne	Rythme Libre	Marche Nordique	Guillaume FERT
	17h45 à 19h15	Stade Bayard/Mt Olympe	Technique + Cardio	Marche Nordique	Jean-Jacques BREDA/Franck LAMOUREUX
	18h00 à 19h00	Salle Bayard	Ecole d'Athlé	Athlétisme	Rémy DUPREZ / Claire GERVAISE
	18h00 à 19h00		Poussin	Athlétisme	Stéphane LAURENT / Aurélie SIMON
	18h00 à 19h00		Benjamin à Minime	Athlétisme	José DIDIER
	18h00 à 19h15	Salle Bayard	Cadet à Master	Vitesse / Demi-fond	José DIDIER
	18h15 à 19h45	Gymnase Hemmler	Minime	Motricité Athlétique	Jean-Louis BILLY
	18h15 à 19h45		Benjamin à Master	Hauteur	Didier GILLOT
	18h15 à 19h45	Stade Salengro	Running	Hors Stade	Dominique PLASSARD
	18h00 à 20h00	Stade Salengro	Cadet à Master	Sprint / ½ Fond	Guy LATREILLE / Jacques GORET
	18h30 à 20h00	Stade Bayard	Running	Hors Stade	Jean-Philippe COUPE
	18h00 à 20h00	Stade Coubertin	Benjamin à Master	Marche	Noël VERREAUX
<b>Mercredi</b>	09h30 à 11h30	Environs de Charleville	Endurance	Marche Nordique	Guillaume FERT
	14h00 à 16h30	Stade Gailly	Benjamin à Master	Lancers	Philippe PIRET
	17h15 à 19h00	Gymnase Hemmler	Benjamin à Master	Courses	Guy LATREILLE
	18h00 à 19h30	Stade Salengro	Cadet à Master	Vitesse / Demi-fond	José DIDIER
<b>Jeudi</b>	10h00 à 11h30	Salle Hemmler Mont Olympe	Basique	Marche Nordique	Guillaume FERT
	17h45 à 19h15	Bayard La Warenne	Rythme Libre	Marche Nordique	Jean-Jacques BREDA / Franck LAMOUREUX
	18h00 à 19h00	Salle Bayard	Poussin	Athlétisme	Michel FELOT / Stéphane LAURENT
	18h00 à 19h00	Stade Salengro	Running	Hors Stade	Dominique PLASSARD
	18h00 à 19h15	Salle Bayard	Benjamin à Master	Vitesse / Demi-fond	José DIDIER
	18h00 à 19h45	Stade Salengro	Minime à Senior	Sprint	Guy LATREILLE
	18h00 à 19h45		Minime à Senior	Haies	Jean-Louis BILLY
	18h00 à 19h45		Benjamin à Master	Marche	Francis RENOLLET
	18h00 à 19h45	Gymnase Hemmler	Benjamin à Master	Hauteur	Didier GILLOT
18h30 à 20h00	Stade Bayard	Running	Hors Stade	Jean-Philippe COUPE	
<b>Vendredi</b>	11h00 à 12h15	Bayard/Warenne/Mt Olympe	Intensif	Marche Nordique	Guillaume FERT
	18h15 à 20h00	Stade Coubertin	Benjamin à Master	Demi-Fond	Guy LATREILLE
	18h15 à 19h30		Poussin	Courses	Catherine LATREILLE
	18h15 à 20h00		Benjamin à Master	Sprint – Haies	Dylan DERUEL
	18h 00 à 20h 00	Gymnase Hemmler	Cadet à Master	Sauts - Haies	José DIDIER
	18h 00 à 20h 00	Gymnase Hemmler (*)	Cadet à Master	Hauteur	Didier GILLOT
<b>Samedi</b>	08h45 à 11h30	Environs de Charleville	Sortie Nature	Marche Nordique	Guillaume FERT / Franck LAMOUREUX
	09h00 à 11h00	Stade Salengro	Benjamin à Master	Marche Athlétique	Noël VERREAUX
	10h00 à 11h30	Stade Salengro (*)	Cadet à Master	Vitesse / Demi-fond	José DIDIER
	10h30 à 11h30	Villers Semeuse	2012-2013-2014	BABY Athlé	Catherine LATREILLE
	10h à 12h00	Gymnase Hemmler Gymnase IME Montcy	Minime à Master	Perche	Guy LATREILLE
	14h30 à 17h00	Gymnase Hemmler	Ecole d'Athlé / Poussin	Ecole de Sports	Encadrants CMA / Guy LATREILLE
	14h30 à 17h00	Gymnase Chanzy	Benjamin / Minimes		
<b>Dimanche</b>	10h00 à 12h00	Lieu à définir à la séance	Benjamin à Master	Demi-Fond Sprint	Guy LATREILLE



## CHARLEVILLE MEZIERES ATHLETISME

Horaires et lieux d'entraînement – Saison 2017-2018



(\*) Seulement si pas de compétition le lendemain

Catégories 2017-2018		
CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	M	1978 et avant
Seniors	SE	1979 à 1995
Espoirs	ES	1996 à 1998
Juniors	JU	1999 et 2000
Cadets	CA	2001 et 2002
Minimes	MI	2003 et 2004
Benjamins	BE	2005 et 2006
Poussins	PO	2007 et 2008
École d'Athlétisme	EA	2009 à 2011
Baby Athlé	BB	2012 et après

Pour débiter ou prendre contact, se rendre à ces entraînements

- **Mardi** : 18h15 Salle Hemmler
- **Mardi, Jeudi** : 18h00 Salle Bayard
- **Vendredi** : 18h15 Stade Coubertin
- **Samedi** : 14h30 Salle Chanzy ou Hemmler